

## **Regulamin Sopockiego Aquathlonu**

### Termin, miejsce, dystans

1. Sopocki Aquathlon zostanie przeprowadzony w ramach IV/V Trójmiejskiego Zlotu Morsów „Topienie Marzanny” w Sopocie w dniu 26.03.2023 r. Start jest przewidziany ok. 12.00 na plaży przy wejściu nr 45.
2. Sopocki Aquathlon odbywa się w formule happeningu biegowo-pływackiego. Formuła happeningu oznacza, że organizatorzy nie dokonują pomiaru czasu ani nie odnotowują miejsca zajętego przez uczestnika aquathlonu.
3. Aquathlon jest połączeniem biegania i pływania. Uczestnicy Sopockiego Aquathlonu pokonają biegiem ok. 1 km po plaży (2 pętle po 500 m) oraz przepłyną bądź przejdą ok. 120 m w wodach Zatoki Gdańskiej.
4. Część pływacka Sopockiego Aquathlonu będzie poprowadzona w wodzie nie głębszej niż po pas, tak by uczestnicy mogli ten dystans przepłynąć lub przejść.
5. Zarówno w części biegowej, jak i pływackiej są dozwolone wszelkie stroje, które nie naruszają dobrych obyczajów.

### Zasady uczestnictwa

1. W aquathlonie może wziąć udział uczestnik IV/V Trójmiejskiego Zlotu Morsów „Topienie Marzanny” w Sopocie, który do 20.03. poprawnie zarejestruje się przez stronę <https://forms.gle/4RpRhqmijWxhnDoG7>.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć za pisemną zgodą rodziców/opiekunów i pod ich nadzorem.
3. Udział w Sopockim Aquathlonie jest bezpłatny.
4. Dokładne informacje na temat miejsca i godziny startu oraz trasy aquathlonu zostaną podane przez konferansjera po otwarciu zlotu, tj. po 11.30.
5. Uczestnicy nie otrzymują pakietów startowych.